

# LG MONITOR LED 22MP410B

وضعیت بدنی صحیح برای استفاده از محصول:



از محصول در وضعیت صحیح بدن به شرح زیر استفاده کنید:

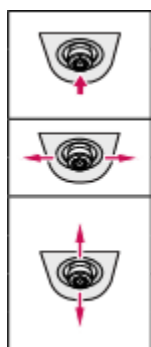
- پشت خود را صاف کنید.
- بین چشم خود و صفحه نمایش ۴۵ تا ۵۰ سانتی متر فاصله بگذارید و کمی به سمت پایین به آن نگاه کنید.  
صفحه نمایش:
- چشمان خود را مستقیماً در مقابل صفحه نمایش قرار دهید.
- زاویه را طوری تنظیم کنید که نور روی صفحه نمایش منعکس نشود.
- ساعدهای خود را عمود بر روی بازوها و همسطح با پشت دستان خود نگه دارید.
- آرنج خود را تقریباً در یک زاویه راست نگه دارید.
- ارتفاع محصول را طوری تنظیم کنید که بتوانید زانوهای خود را در ۹۰ درجه یا بیشتر خم کنید، پاشنه پایه زمین چسبیده، و بازوهایتان پایین تر از قلبتان باشد.
- تمرینات چشم را انجام دهید یا مکرر پلک بزنید، با انجام این عمل خستگی چشم برطرف می شود.

تنظیمات کاربر:

فعال کردن منوی اصلی



۱. دکمه جوی استیک را در پایین مانیتور فشار دهید.
۲. برای تنظیم گزینه ها جوی استیک را به بالا/پایین و چپ/راست حرکت دهید.
۳. دکمه جوی استیک را یک بار دیگر فشار دهید تا از منوی اصلی خارج شوید.



1.

منوی اصلی غیرفعال است: منوی اصلی را فعال می کند.  
منوی اصلی فعال شد: از منوی اصلی خارج می شود.  
(با نگه داشتن دکمه بیش از ۳ ثانیه برای خاموش کردن مانیتور می توانید مانیتور را در هر زمان از جمله زمانی که OSD روشن است، به این روش خاموش کنید.)

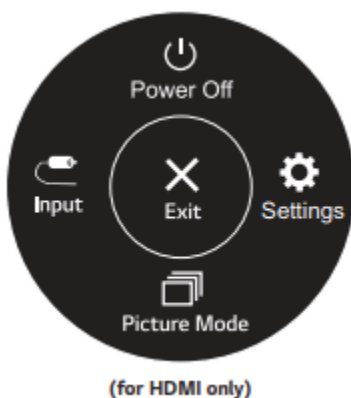
2.

دکمه به جهت چپ:  
منوی اصلی فعال است: ویژگی های ورودی را وارد می کند.  
دکمه به جهت راست:  
منوی اصلی فعال است: وارد ویژگی تنظیمات می شود

۳.

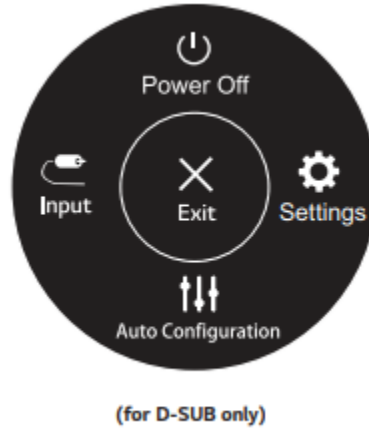
دکمه به جهت بالا:  
منوی اصلی غیرفعال است: اطلاعات ورودی فعلی را نمایش می دهد.  
منوی اصلی فعال است: مانیتور را خاموش می کند.

دکمه به جهت پایین:  
منوی اصلی غیرفعال است: اطلاعات ورودی فعلی را نمایش می دهد.  
منوی اصلی فعال شد: وارد ویژگی حالت تصویر می شود. (فقط برای HDMI)



تنظیمات: تنظیمات صفحه نمایش را پیکربندی می کند.  
حالت تصویر: حالت تصویر را برای دستیابی به بهترین جلوه نمایش انتخاب کنید.

ورودی: حالت ورودی را تنظیم می کند.  
خاموش کردن: مانیتور را خاموش می کند.  
خروج: از منوی اصلی خارج می شود.



تنظیمات: تنظیمات صفحه نمایش را پیکربندی می کند.  
پیکربندی خودکار: پیکربندی خودکار را برای نمایش بهینه در داخل D-SUB اجرا کنید

ورودی حالت: ورودی را تنظیم می کند.  
خاموش کردن: مانیتور را خاموش می کند.  
خروج: از منوی اصلی خارج می شود.